



2º CAMPEONATO PARAIBANO ASPAA/UEPB DE ATLETISMO MASTER 2023

2º CAMPEONATO
PARAIBANO
MASTER
2023

08
de julho

REALIZAÇÃO:
Associação Paraibana de Atletismo
ASPAA

APOIO:
UEPB
COEL
Coordenadoria de Esporte e Lazer
DEF





REGULAMENTO DO II CAMPEONATO PARAIBANO ASPAA/UEPB DE ATLETISMO MASTER

I - DA FINALIDADE: O 2º CAMPEONATO PARAIBANO ASPAA/UEPB DE ATLETISMO MASTER, promovido pela Associação Paraibana de Atletismo e Coordenadoria de Esportes da UEPB, tem finalidade de promover e divulgar o Atletismo em Campina Grande, cidades circunvizinhas e em toda comunidade máster do Brasil, bem como realizar o intercâmbio entre clubes, associações, assessorias, avulso e entidades que atuam no Atletismo máster contribuindo para o desenvolvimento da mesma.

II - DA COMPETIÇÃO

1. Regulamento

As competições serão realizadas obedecendo-se às Regras da World Athletics (WA) (adaptadas ao atletismo master de acordo com WMA), e a este regulamento.

2. Local de realização

As competições serão realizadas na Pista da UEPB, situado no bairro de Bodocongó, na cidade de Campina Grande - PB

3. Período de inscrições: As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia 01 de julho de 2023 e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$80,00 (oitenta reais) para 03 (três) provas e mais o revezamento, e R\$30,00 (trinta reais) para cada prova adicional e enviar o comprovante de pagamento e ficha de inscrição para o e-mail denusofi001@gmail.com. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

OBS.: INSCRIÇÃO ATÉ 01 DE JULHO DE 2023 - Pagamento deverá ser realizado na conta: Banco **Caixa Econômica Federal**, em nome da Associação Paraibana de Atletismo **Ag 4913 - OP 003 - C/C 228-2** CNPJ: 09.477.370/0001-99

4. Provas: Masculina/ Feminina; 100 m; 400 m; 200m; 800m; 1500 m; 5 km; distancia; salto em altura; salto triplo; arremesso de peso; lançamento de dardo; lançamento de disco; Revezamento Medley e Misto.

5. Arbitragem

A arbitragem será realizada pelos árbitros pertencentes ao Departamento de Arbitragem da Federação Paraibana de Atletismo e alunos voluntários da UEPB.

6. Programação das provas: As competições terão início de acordo com o Programa-Horário.

III - DAS CATEGORIAS: As categorias oferecidas serão todas do atletismo master de 5 em 5 anos a partir dos 30 anos de idade completados no dia do evento.

IV - DA PARTICIPAÇÃO: Podem participar do II CAMPEONATO PARAIBANO ASPAA/UEPB DE ATLETISMO MASTER alunos/atletas de faculdades, clubes ou entidades inscritas no campeonato.

OBS.: Cada entidade poderá inscrever quantos alunos/atletas quiserem por provas, porém o aluno/atleta poderá participar de 3 prova individuais + revezamento e mais duas provas extras.

OBS: Revezamento medley será realizado da seguinte maneira: 2 homens e 2 mulheres, onde o primeiro atleta correrá 600m, o segundo 400m, o terceiro, 200m e o último 100m. Cada entidade só poderá inscrever 1 equipe por categoria. As categorias poderão ser misturadas, porém a de menor idade é que será a categoria em disputa.

Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação da competição.

João Pessoa, 08 de fevereiro de 2023.





PROGRAMA-HORÁRIO

LOCAL: Pista de Atletismo da UEPB

DATA: 08 de julho - sábado

HORÁRIOS: Das 7:30 às 11:30 à tarde 14:30h às 17:00h

| PROGRAMA HORÁRIO 08 DE JULHO DE 2023 – 1ª ETAPA | | | | |
|---|-------|-------|------------------------|----------------------------|
| CONFIRMAÇÃO | ENTR | INIC | PROVA | SEXO |
| 7:00 | 7:20 | 7:30 | 1.500m TODAS CAT. | MASCULINO FINAL P/TEMPO |
| 7:00 | 7:40 | 8:00 | 1.500 m TODAS CAT. | FEMININO – FINAL P/TEMPO |
| 7:00 | 7:40 | 8:00 | s. altura TODAS CAT. | FEMININO - FINAL |
| 7:00 | 8:20 | 8:40 | 100m TODAS CAT. | FEMININO - FINAL P/TEMPO |
| 7:00 | 8:50 | 9:10 | 100m TODAS CAT, | MASCULINO – FINAL P/TEMPO |
| 7:00 | 9:00 | 9:30 | S.distância TODAS CAT. | FEMININO - FINAL |
| 7:00 | 9:10 | 9:40 | l. dardo TODAS CAT. | MASCULINO/FEMININO-FINAL |
| 7:00 | 9:20 | 9:50 | s.altura TODAS CAT. | MASCULINO- FINAL |
| 7:00 | 9:20 | 9:50 | 400m TODAS CAT. | FEMININO – FINAL P/TEMPO |
| 7:00 | 9:40 | 10:10 | 400m TODAS CAT. | MASCULINO – FINAL P/TEMPO |
| 7:00 | 10:00 | 10:20 | Salto em distância | MASCULINO-FINAL |
| 7:00 | 10:20 | 10:50 | Arremesso do Peso | MASCULINO/FEMININO - FINAL |

| PROGRAMA HORÁRIO 08 DE JULHO DE 2023 – 2ª ETAPA | | | | |
|---|-------|-------|------------------------------|----------------------------|
| CONFIRMAÇÃO | ENTR | INIC | PROVA | SEXO |
| 14:00 | 14:20 | 14:30 | 800m TODAS CAT | FEMININO - FINAL |
| 14:00 | 14:20 | 14:30 | s. triplo | MASCULINO/FEMININO - FINAL |
| 14:00 | 14:30 | 14:40 | 800m TODAS CAT | MASCULINO - FINAL |
| 14:00 | 14:40 | 14:50 | l. disco TODAS CAT. | MASCULINO - FINAL |
| 14:00 | 14:40 | 14:50 | 200m TODAS CAT. | MASCULINO – FINAL P/TEMPO |
| 14:00 | 15:00 | 15:10 | l. disco TODAS CAT | FEMININO - FINAL |
| 14:00 | 15:10 | 15:20 | 200m TODAS CAT | FEMININO - FINAL P/TEMPO |
| 14:00 | 15:20 | 15:30 | 5.000m TODAS CAT. | MASCULINO FINAL P/TEMPO |
| 14:00 | 16:00 | 16:10 | 5.000m TODAS CAT | FEMININO - FINAL P/TEMPO |
| 14:00 | 17:00 | 17:10 | REVEZ. MEDLEY MISTO TODAS | MASC/FEM- FINAL P/TEMPO |

A COORDENAÇÃO.

