

I CAMPEONATO PARAIBANO ASPA/UEPB DE ATLETISMO MASTER



2022



REGULAMENTO DO I CAMPEONATO PARAIBANO ASPA/UEPB DE ATLETISMO MASTER

I – DA FINALIDADE

O I CAMPEONATO PARAIBANO ASPA/UEPB DE ATLETISMO MASTER, promovido pela Associação Paraibana de Atletismo e Coordenadoria de esportes da UEPB, tem finalidade de promover e divulgar o Atletismo em Campina Grande, cidades circunvizinhas e em toda comunidade máster do Brasil, bem como realizar o intercâmbio entre clubes, associações, assessorias, avulso e entidades que atuam no Atletismo máster contribuindo para o desenvolvimento da mesma.

DA COMPETIÇÃO

1. Regulamento

As competições serão realizadas obedecendo-se às regras da IAAF (adaptadas ao atletismo master de acordo com WMA), e a este regulamento.

2. Local de realização

As competições serão realizadas na Pista da UEPB, situado no bairro de Bodocongó, na cidade de Campina Grande.

3. Período de inscrições

As inscrições deverão ser impreterivelmente confirmadas até o dia 31 de março de 2022 e serão efetivadas com o pagamento da taxa de inscrição no valor de R\$50,00 (cinquenta reais) para 03 (três) provas e mais o revezamento, e R\$20,00 (vinte reais) para cada prova adicional e enviar o comprovante de pagamento e ficha de inscrição para o e mail denusofi001@gmail.com. Uma vez efetuada a inscrição não haverá troca de provas.

4. Provas: Masculina/ Feminina; 100 m;; 400 m;; 1500 m; 5 km;3.000 m marcha; distancia.; s. altura; s. triplo; a. peso; l. dardo; l. disco; 4X200 m misto

5. Arbitragem

A arbitragem será realizada pelos árbitros pertencentes ao Departamento de Arbitragem da. Federação Paraibana de Atletismo e alunos voluntários da UEPB.

5. Programação das provas

As competições terão início de acordo com o Programa-Horário da

II - DAS CATEGORIAS

As categorias oferecidas serão todas do atletismo máster de 5 em 5 anos a partir dos 30 anos de idade completados no dia do evento.

DA PARTICIPAÇÃO:

Podem participar do I CAMPEONATO PARAIBANO ASPA/UEPB DE ATLETISMO MASTER alunos/atletas de faculdades, clubes ou entidades inscritas no campeonato.

Cada entidade poderá inscrever quantos alunos/atletas quiserem por provas, porém o aluno/atleta pode participar de 3 prova individuais + revezamento e mais duas provas extras.

Os casos omissos serão resolvidos pela coordenação da competição.

João Pessoa, 28 de fevereiro de 2022



PROGRAMA-HORÁRIO

Local: Pista de Atletismo da UEPB

Data: 09 de abril - sábado

Horários: Das 7:30 às 11:30 a tarde 14:30h às 17:00h

PROGRAMA HORÁRIO 09 DE ABRIL DE 2022 – 1ª ETAPA				
CONFIRMAÇÃO	ENTR	INIC	PROVA	SEXO
7:00	7:20	7:30	3.000m marcha TOD	MASCULINO/FEMININO- FINAL
7:00	7:40	8:00	1.500 m TODAS CAT.	FEMININO– FINAL P/TEMPO
7:00	7:40	8:00	s. altura TODAS CAT.	FEMININO - FINAL
7:00	8:00	8:20	1.500 m TODAS CAT.	MASCULINO - FINAL P/TEMPO
7:00	8:20	8:40	100m TODAS CAT.	FEMININO - FINAL P/TEMPO
7:00	8:50	9:10	100m TODAS CAT,	MASCULINO – FINAL P/TEMPO
7:00	9:00	9:30	S.distância TODAS CA	FEMININO - FINAL
7:00	9:10	9:40	l. dardo TODAS CAT.	MASCULINO- FINAL
7:00	9:20	9:50	s.altura TODAS CAT.	MASCULINO- FINAL
7:00	9:40	10:10	l. dardo	FEMININO- FINAL
7:00	10:00	10:20	Salto em distância	
7:00	10:20	10:50	Arremesso do Peso	MASCULINO/FEMININO - FINAL

PROGRAMA HORÁRIO 09 DE ABRIL DE 2022 – 2ª ETAPA				
CONFIRMAÇÃO	ENTR	INIC	PROVA	SEXO
14:00	14:20	14:30	s. triplo	MASCULINO/FEMININO - FINAL
14:00	14:20	14:30	400m TODAS CAT.	MASCULINO – FINAL P/TEMPO
14:00	14:30	14:40	400m TODAS CAT	FEMININO - FINAL P/TEMPO
14:00	14:40	14:50	l.disco TODAS CAT.	MASCULINO - FINAL
14:00	15:00	15:10	l. disco TODAS CAT	FEMININO - FINAL
14:00	15:10	15:20	5.000m TODAS CAT.	MASCULINO FINAL P/TEMPO
14:00	15:30	15:40	5.000m TODAS CAT	FEMININO - FINAL P/TEMPO
14:00	16:00	16:20	4X200 MISTO TODAS	MASC/FEM- FINAL P/TEMPO

A COORDENAÇÃO

